



Servicios a tu alcance

MÁS SANIDAD Y MÁS CERCA DE LOS CIUDADANOS

► El hospital Moisès Broggi entró en funcionamiento el pasado 1 de febrero. Ubicado en Sant Joan Despí, al lado del edificio de TV-3, inició la actividad con la apertura de las consultas externas y poco a poco irá poniendo en marcha el resto de servicios. El edificio, que ha supuesto una inversión de 113 millones de euros, se ha diseñado para lograr ahorro energético y está rodeado por una zona verde de superficie mayor a la de dos campos de fútbol.

► El centro, situado en un lugar clave en el que se han priorizado las facilidades de acceso en transporte público, dará servicio a más de 300.000 personas de 11 municipios del Baix Llobregat. Más información en www.nouhospital.com.



Un centro de salud a 10 minutos de casa

Los equipamientos sanitarios de Catalunya ofrecen calidad y proximidad

El sistema sanitario catalán cuenta con más centros, se han mejorado los ya existentes, se ha ampliado la cartera de servicios públicos gratuitos y se han incorporado 8.000 profesionales más

CRISTINA F. LOMBARDÍA
BARCELONA

Una de las principales preocupaciones de cualquier ciudadano es la salud: tener una buena asistencia sanitaria, con un buen equipo de médicos y enfermeras, y con centros públicos cerca de casa. En eso trabaja la Generalitat, para ampliar, en calidad y en cantidad, los servicios de salud existentes. La inversión en recursos y equipamientos ha aumentado en 400 euros por persona desde el año 2003 hasta ahora. El resultado de todas estas inversiones es una red sanitaria mejor y más organizada.

La construcción de una red de consultorios locales (a un ritmo de dos cada mes) y de dos hospitales, y las 750 actuaciones de reforma que se han llevado a cabo, que incluyen el refuerzo de los hospitales de referencia –por ejemplo, se han mejorado los servicios de urgencia y de traumatología del hospital Arnau de Vilanova de Lleida, se ha ampliado el espacio de urgencias del Joan XXIII de Tarragona y se ha dotado de consultas externas al de Granollers, entre otros–, ha hecho que, hoy, el 97% de los catalanes tengan un centro de salud al que dirigirse a 10 minutos de su casa. Los ciudadanos son aten-

didos en centros de diferente nivel según su grado de gravedad, con lo que pueden ser tratados sin necesidad de tener que visitar los servicios de urgencia de los hospitales.

MÁS MÉDICOS // También se han reforzado, con 8.000 médicos y enfermeras más, las plantillas de profesionales que atienden en los diferentes centros de salud públicos catalanes. En la actualidad, los ciudadanos de Catalunya, pese al crecimiento demográfico, gozan de una ratio de 3,7 médicos por cada 1.000 habitantes. Esta cifra supera la media de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo

Económico (OCDE), situada en tres médicos por cada 1.000 habitantes, y posiciona a Catalunya por encima de países como Dinamarca, Alemania y Francia.

Por otro lado, se han introducido nuevos servicios sanitarios públicos –muchos de los cuales antes eran privados– pensados para mejorar la calidad de vida de los catalanes, como por ejemplo la vacuna del papiloma para prevenir el cáncer de útero (31.000 chicas de entre 11 y 12 años ya han sido vacunadas); la atención bucodental gratuita para los niños de entre 7 y 8 años; la atención podológica gratuita para diabéticos; los programas para dejar de fumar (con los que, en un año, más de 47.000 personas han dejado el tabaco); los tests del VIH gratuitos en far-

macias y centros de prevención... En total, medio millón de personas se benefician ya de los nuevos servicios sanitarios públicos.

Estas nuevas prestaciones también van enfocadas, en gran parte, a la prevención, que es básica para impedir el desarrollo de enfermedades y adicciones. Por otro lado, la detección precoz facilita una curación rápida y evita com-

plicaciones posteriores. En este sentido, cabe destacar que, pese a que cada vez hay más peticiones de pruebas diagnósticas en Catalunya, se ha reducido el tiempo de diagnóstico, sobre todo cuando la enfermedad puede ser grave.

Es el caso del diagnóstico del cáncer, en el que la rapidez de detección es clave. Se ha establecido un circuito de diagnóstico rápido que tiene como fin detectar posibles casos de cáncer colorrectal, de mama y de pulmón, y también se ha ampliado este circuito a los casos en los que existen sospechas de cáncer de próstata y de vejiga urinaria. Desde que se inició este programa específico, casi 14.000 pacientes se han beneficiado del diagnóstico rápido en casos de problemas de mama, de pulmón y de colon.

Por otro lado, la Generalitat también garantiza el derecho de los pacientes a recibir una segunda diagnosis médica cuando la situación es de especial gravedad, como por ejemplo en los casos de enfermedades degenerativas progresivas, en la prescripción de algunos tipos de cirugía o en determinados trasplantes. Además, está fijado que el segundo dictamen se tendrá que hacer en un centro diferente de donde se hizo el primero, y se deberá haber resuelto en un plazo máximo

Las nuevas prestaciones benefician a 500.000 personas

Teléfono de Sanitat Respon: 902 111 444



JOSEP GARCIA

La sanidad mejora gracias a las nuevas tecnologías

Los catalanes ya se benefician de medidas como la historia clínica compartida

C.F.L.
BARCELONA

La introducción en la atención sanitaria de los avances y las innovaciones generadas por la aplicación de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TIC) ha provocado una serie de mejoras que benefician tanto a los profesionales del sector —que disponen de un traspaso más rápido de información— como a los ciudadanos, ya que estas herramientas permiten que aumente la calidad de los servicios de salud a través de una mejor atención, más personalizada, más eficaz y más eficiente.

Un ejemplo es la incorporación al sistema del proyecto de historia clínica compartida (HC³) impulsado por el departamento de Salud de la Generalitat, una herramienta digital que permite a cualquier profesional sanitario acceder a toda la información relevante del paciente, independientemente de su nivel asistencial o de su situación geográfica, siempre bajo normas estrictas de seguridad que garantizan la confidencialidad de



SERGIO LANZ

►► Un cliente entrega la tarjeta sanitaria en una farmacia.

La receta electrónica ahorra muchas visitas al CAP

los datos del ciudadano.

En junio se acabará el proceso de digitalización de todos los informes médicos. Será entonces cuando 25 millones de documentos clínicos se podrán consultar desde 472 centros diferentes.

RECETAS MÁS RÁPIDAS // Otra de esas iniciativas es la creación de la receta electrónica, un sistema que integra los proce-

sos de prescripción y dispensación de medicamentos, y que supone una mejora en el acceso del paciente a sus tratamientos. Con este sistema, los ciudadanos podrán ahorrarse las visitas rutinarias al CAP para renovar las recetas. Además, favorece una mejor coordinación entre el médico y el farmacéutico, ya que les facilita, en tiempo real, el acceso a la información farma-

cológica del paciente y el seguimiento de su plan de medicación.

La receta electrónica ya se ha desplegado en el 95% de los CAP y en el 100% de farmacias. Una cuarta parte de los medicamentos se dispensan a través de este tipo de receta.

MÁS AVANCES // Otras innovaciones incorporadas en el sistema de sanidad catalán gracias al impulso de las TIC son la telemedicina y la carpeta personal de salud. La primera permite hacer diagnósticos a distancia, sin necesidad de que el paciente se desplace. Un ejemplo de esto es la implantación de la Xarxa de Teleictus de Catalunya, que interconecta hospitales de referencia con otros centros para ayudar a gestionar las pruebas y los tratamientos que debe recibir un paciente que sufra o haya sufrido este tipo de accidente cerebrovascular.

Por otra parte, la carpeta personal de salud es un espacio digital que permite a los ciudadanos acceder a la información y a los servicios necesarios para poder responsabilizarse de su salud. ≡

de un mes.

Otro tema a tener en cuenta es que en Catalunya se ha logrado contener el gasto farmacéutico (mientras que en España ha aumentado por habitante en un 26,7%, en Catalunya lo ha hecho solo un 12,4%), lo que garantiza una mayor eficiencia, ya que lo ahorrado en este aspecto (413 millones de euros) se podrá destinar a otros servicios.

UN MODELO EJEMPLAR // El modelo sanitario catalán, que sigue las orientaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el siglo XXI, evoluciona hacia un sistema de salud que tiene a los ciudadanos como protagonistas y que va más allá de la acción puramente inmediata, ya que también piensa en la forma de afrontar los retos que presenta el futuro.

Para el correcto desarrollo de la atención sanitaria, el modelo catalán de salud tiene una serie de prioridades que hay que tener en cuenta a la hora de ampliar o reformar el sistema, entre las que destaca fomentar que la ciudadanía se pueda implicar más, tanto a nivel de participación como de concienciación del conjunto del sistema (libre elección de profesionales, consumo responsable de servicios y prestaciones, cuidado de la propia salud, etcétera). ≡

Prevenir e investigar, otras dos prioridades

C.F.L.
BARCELONA

Una buena prevención asegura una mejor salud y ahorra recursos al sistema sanitario: cada euro invertido en prevención hace que se ahorren 50 euros en asistencia sanitaria. Por eso, la Generalitat es el primer organismo del Estado que ha hecho de la prevención una ley: la de Salud Pública, que pretende ayudar a los ciudadanos a tener una forma de vida más saludable, y que garantiza unos servicios sanitarios preven-

tivos, gratuitos e incluidos en el sistema de salud catalán (como los análisis de sangre o las vacunas preventivas).

El departamento de Salud de la Generalitat lleva a cabo muchas actividades destinadas a preservar la salud de la población ante los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el medio. Por ejemplo, ha realizado inspecciones en establecimientos alimentarios, determinaciones analíticas, inspecciones ambientales (redes de suministro de agua, controles de legionela, etcétera), visitas a comedores colectivos y a esta-

blecimientos de comercio minorista, actuaciones de control de sacrificios en los mataderos...

La ley de Salud Pública ha permitido, además, la creación de la Agència de Salut Pública de Catalunya, que coordinará todos los servicios de prevención existentes en todos los ámbitos y que velará ante todo tipo de trastornos (alimentarios, sexuales, ambientales, etcétera).

INVESTIGACIÓN // Por otro lado, la Generalitat apuesta por la investigación, ya que es una herramienta para fortalecer



ARCHIVO / FERRAN NADEL

►► Una trabajadora investiga en el laboratorio del Clínic.

económica y socialmente Catalunya. Económicamente porque el desarrollo de una red científica puntera es la base para crear un nuevo tejido industrial de alto valor añadido, y socialmente porque las investigaciones generarán nuevos tratamientos que mejorarán la salud y el bienestar

de los ciudadanos. Investigar enfermedades hoy nos procurará el remedio para esas enfermedades dentro de 10 años. Cabe recordar, además, que Catalunya es un referente en investigación, como lo demuestra el reconocimiento mundial de los investigadores catalanes. ≡